SAS Les Clés de la Formation

MAN005

Sensibilisation aux risques psychosociaux

Public Concerné

Managers de proximité, collaborateurs

Pré Requis

Aucun

Objectifs

• Comprendre les différents types de risques psychosociaux, leurs causes et leurs effets.
• Savoir identifier les «signaux faibles» à travers des études de cas.
• Appréhender le rôle du manager et des acteurs de l'entreprise dans

Programme

ENSEIGNEMENTS THEORIQUES :
Définition des risques psychosociaux et du cadre légal
Définition des risques et troubles psychosociaux.
Les différents risques psychosociaux : stress professionnel, addictions, violences internes (harcèlements,…) et externes, maladies psychosomatiques,…
Les données juridiques.
Identifier les facteurs de risques psychosociaux
Les principaux facteurs de la montée des risques psychosociaux : les évolutions du travail et ses effets sur les dynamiques sociales et individuelles.
Les éléments de causalité : facteurs organisationnels, managériaux,…
Les effets sur les individus et sur les organisations : absentéisme…
ENSEIGNEMENTS PRATIQUES :
Travail en sous-groupe à partir de 3 situations : stress, problème d'addiction, état dépressif.
Analyse et débriefing en plénière.
Repérer et aider un collaborateur fragilisé : la place et le rôle du manageur
Repérer les situations génératrices de souffrance dans le champ professionnel.
Apports sur la conduite d'entretien dans le cas de difficultés repérés.
Les limites de l'action du manageur.
Le rôle des différents partenaires pouvant aider le manager : place, rôle, missions et logiques d'action
Médecin du travail
Assistante de service social
CHSCT
Service des ressources humaines
Espace d'écoute et de soutien
Accompagnement psychologique
Échange, débat et synthèse
Cette formation peut être suivie, quelques mois après, par une réunion d'analyse de pratique professionnelle, afin de valider les acquis et mutualiser les expériences.

Moyens pédagogiques

Méthode active permettant la participation du stagiaire.

Modalités d'évaluation

Validation des compétences acquises par des exercices pratiques à la fin de chaque module.
Test pratique reprenant l'intégralité des modules étudiés en fin de formation.
A l'issue de la formation est remis un bilan stagiaire et une évaluation du formateur.
Feuilles d'émargement

Durée

14.00 Heures **2** Jours

Effectif

De 2 à 8 Personnes

SAS Les Clés de la Formation

Contactez-nous !

Sylviane PONGETTI

Mail : client@lesclesdelaformation.com

Les clés de la Formation - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 93.13.13406.13